

# **Selbstreflektion für Akteur\*innen in der Berufsorientierung und -beratung**

**In der Berufsorientierung und -beratung können unsere Empfehlungen, Orientierungen und Unterstützungsmomente als Berater\*innen großen Einfluss auf die Entscheidungen junger Menschen nehmen.**

**Vor diesem Hintergrund ist die Reflektion der eigenen Rolle, Erfahrungen und Haltung wichtig für das professionelle und diskriminierungskritische Arbeiten als Berater\*innen.**

## Selbstreflektion

In diesem ersten Schritt geht es darum, dass du dich auf einen Perspektivenwechsel einstimmst, indem du deine eigenen Erfahrungen und deine aktuelle Rolle als Berater\*in reflektierst.

Du kannst diese Fragen als Einstimmung auf die anschließende Übung nutzen – oder wenn du das Gefühl hast, dass die Distanz zwischen dir und den Schüler\*innen, die du berätst und begleitest, wächst.

**Wusstest du schon als Kind, was du später/als erwachsene Person werden oder welchen Beruf du ausüben möchtest?**

---

---

**Welche Erinnerungen hast du an deine Berufsorientierungsphase an der Schule?**

---

---

**In welchen Momenten/Situationen hast du dich bestärkt und begleitet gefühlt in deiner Entscheidungsfindung für deine berufliche Zukunft?**

---

---

**Welche Momente waren herausfordernd/schwierig für dich? Hast du dich vielleicht allein gefühlt in der Orientierungsphase für deine berufliche Zukunft?**

---

---

**Wer oder was hat dir geholfen?**

---

---

**In welcher professionellen Beziehung stehst du zu den Schüler\*innen?  
Bist du in einer Machtposition ihnen gegenüber?**

**Welche Informationen hast du über die Schüler\*innen, die du berätst  
und begleitest? Was weißt du über ihre Lebensrealitäten?**

**In welchen Momenten der Berufsorientierung und -beratung kannst du  
Einfluss nehmen auf die Entscheidungen von jungen Menschen? Wie  
nimmst du Einfluss?**

**Welche Privilegien hast du? Welche Diskriminierungserfahrungen  
machst du?**

**Was bist du bereit zu verändern? Was benötigst du dafür?**

**Wo sind deine Grenzen? Wie stellst du sicher, dass sie eingehalten  
werden?**